

## ПАМЯТКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

# КОГДА ВСТАВАТЬ НА УЧЕТ ПО БЕРЕМЕННОСТИ?



Для некоторых беременность долгожданная и желанная, для кого-то наступает весьма неожиданно. Но во всех случаях в момент обнаружения «особенного» положения на женщину ложится огромная ответственность по вынашиванию и рождению здорового, полноценного ребенка. Конечно же, первыми помощниками нам в этом являются врачи. И именно к специалистам женской консультации следует обратиться для ведения беременности. Многих, особенно тех, кто столкнулся с этим впервые, волнует вопрос, когда нужно вставать на учет по беременности в женскую консультацию. В том, что оформляться нужно, нет и сомнений.

**Встать на учет к специалисту следует на ранних сроках беременности - до 12 недель!**



### Причины, по которым это нужно сделать:

1. Ранняя постановка на учет позволяет максимально точно определить срок беременности и родов.
2. Вам ответят на вопросы: «Как правильно питаться?», «Какой режим дня соблюдать?», «Что может навредить малышу?».
3. В ранние сроки беременности надо начать обследования у специалистов, сдачу анализов, чтобы исключить все возможные неприятности и своевременно получить лечение при обнаружении той или иной патологии, так как это увеличивает вероятность благополучного протекания беременности и родов, рождения здорового ребенка.
4. Ранняя явка позволит своевременно провести пренатальную (дородовую) диагностику врожденных пороков развития плода и своевременно решить вопрос дальнейшей тактики ведения беременности.
5. Кроме того, наше государство выплачивает всем женщинам, вставшим на учет по беременности на сроке до 12 недель, когда они уходят в декретный отпуск, единовременное пособие в размере 543,67 рубля.

