<u>Правила подготовки к диагностическим исследованиям</u>

Подготовка к ирригоскопии:
— за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
— накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
— в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
— прийти натощак (не есть, не пить).

Подготовка к колоноскопии:
Вариант 1:
— Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.
— В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.
— В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
— Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
— Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.
Вариант 2:
— Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).
— При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).
— 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).
— Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул.
— Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.
— Утром в день исследования — выпить 4-й пакетик.

Подготовка к обзорной урографии:
— за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
— накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
— в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
— прийти натощак (не есть, не пить).

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:
— за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
— накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
— в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
— прийти натощак (не есть, не пить).

Подготовка к рентгеноскопии желудка:
— за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
— накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;
— прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не принимать лекарственные препараты).

Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря:
— накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
— в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:
— накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
— исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.

Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии):
— накануне исследования — легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
— исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.

Анализ крови:
— Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
— Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.
Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
— для общего анализа крови не менее 3-х часов;
— для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
— За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

— Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
— Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
— Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
— Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.
— Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Общеклинический анализ мочи:
— собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
— утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
— предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
— перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
— в специальный контейнер или пробирку с крышкой собирают 10 мл мочи,снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

Сбор суточной мочи:
— пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
— утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
— последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
— по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
— обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:
(выявление скрытого воспалительного процесса)

— утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому:
(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)
— после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.
1 порция — с 6-00 до 9-00, 2 порция — с 9-00 до 12-00, 3 порция — с 12-00 до 15-00, 4 порция с 15-00 до 18-00, 5 порция — с 18-00 до 21-00, 6 порция — с 21-00 до 24-00, 7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция — с 3-00 до 6-00 часов;
— все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
— обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):
— утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
— первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;
— собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора;
— допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
— сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
— если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала:
— за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
— нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;
— кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;
— подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;
— содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:
— в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор»): семечки, орехи, сырые

овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы!

Функциональная диагностика.

Функциональные методы исследования сердца:

Кардиоритмография (КРГ) — электрофизиологический метод, анализирующий изменение скорости и ритмичности работы сердца, позволяющий судить о состоянии вегетативной нервной системы.
— Данные виды процедур проводятся после 15-20 минутного отдыха.
— Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).

Велоэргометрия (исследование ЭКГ с нагрузочными пробами) — дают возможность определить резервные способности миокарда и коронарных сосудов.
Проведение исследования велоэргометрии:
— Натощак или через 2-3 часа после приема пищи
— За день или больше до исследования, по согласованию с лечащим врачом, отменяются все медикаментозные препараты (кроме нитроглицерина)

Суточное мониторирование ЭКГ, АД:
— При проведении холтеровского мониторирования (ХМ) и суточного мониторирования артериального давления (СМАД) пациентам не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок, пользоваться компьютером, мобильным телефоном и т.п.
— Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ), подвергаться длительным, тяжелым физическим нагрузкам, т.к. повышенное потоотделение может привести к отклеиванию электродов.
— Во время исследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.
— Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур.

Эхокардиография (УЗИ сердца):
— Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.
— Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов,

физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).
— Знать точный вес.

Исследования состояния тонуса стенки и проходимости сосудов:
Реоэцефалография (РЭГ), реовазография (РВГ конечностей), ультразвуковая допплерография сосудов брахиоцефальной области и нижних конечностей, УЗДГ-БЦА, транскраниальная допплерография.
— Все эти исследования не требуют специальной подготовки. Проводятся до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.

Нейрофизиологические методы исследования:

Электроэнцефалография (ЭЭГ) — характеризует состояние биэлектрической активности головного мозга.
— Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем).
— Обязательно выспаться перед исследованием и позавтракать.

Электромиография (ЭМГ) отражает биэлектрическую активность мышц.
— Накануне исследования лечащий врач должен провести психотерапевтическую беседу о безопасности методики и отменить на один день назначенную терапию (при необходимости).

Эхоэнцефалография (ЭХО-ЭГ) — ультразвуковая локация головного мозга для выявления внутричерепных патологий.
— Исследование не требует специальной подготовки. Проводится в любое время.

Вызванные кожно-симпатические потенциалы (ВКСП) — комплексный метод исследования вегетативной нервной системы.
— Исследование не требует специальной подготовки.

Спирометрия (ФВД) — метод исследования внешнего дыхания
— Проведение исследования: в утренние часы 8:00 до 10:00.
— Натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются.
— Знать точный вес и рост.
— Одежда, не стесняющая дыхательные движения.
— Амбулаторные пациенты обследуются не ранее, чем через 10-20 минут после прихода.

— Обследование проводится при наличии результатов флюорографического обследования.
— Отмена бронхолитических препаратов накануне исследования.

Газоанализатор HELIKOBAKTER PYLORI:
— За 5 дней до проведения обследования из употребления пациента следует исключить лекарственные препараты, оказывающие влияние на HELIKOBAKTER PYLORI.
— Обследование проводится строго натощак.
— Не поводится сразу после ФГДС.

Периферическая гастроэнтерография (ГЭГ) — метод основан на регистрации электрической активности желудочно-кишечного тракта.
— Натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются

PH-метрия – диагностическая процедура, в процессе которой производят измерение кислотности среды в желудке, пищеводе или ДПК.
— Проводится строго натощак.
— За 12 часов до проведения исследования не принимать пищу, медикаменты.
— Не поводится сразу после ФГДС.
— Наличие индивидуальной пеленки, полотенца.

Плантовизор — метод ортопедической диагностики антропометрических данных, основанный на объективных, достоверных диагностических и топографических показателях.
— Одежда (нижнее белье) на пациенте должна быть максимально открытой (купальник, плавки).