

Актуальность ВИЧ-инфекции. Пути передачи и профилактика.

**ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград**



ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ
#СТОПВИЧСПИД

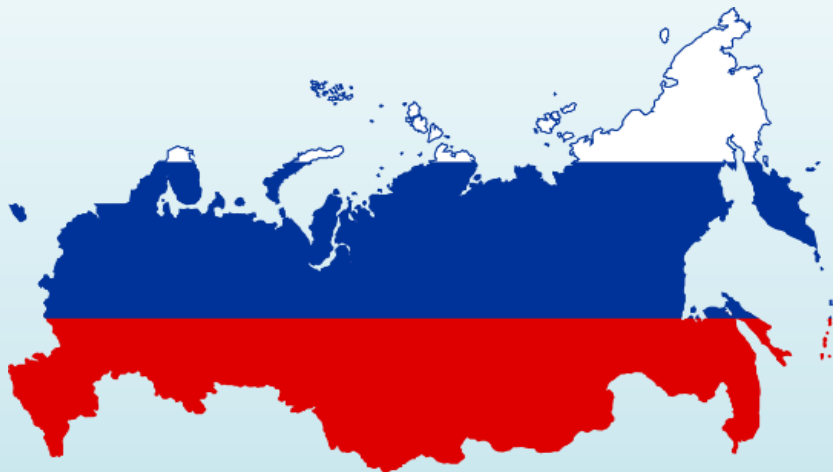
26 ноября – 1 декабря 2018 года

О ВИЧ-инфекции постоянно и много говорят, но по-прежнему заражаются ВИЧ:



- ✓ *каждую минуту в мире 15 человек*
- ✓ *каждый час в России 10 человек*

Количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в Российской Федерации, Волгоградской области



✓ Число выявленных случаев ВИЧ-инфекции в РФ на 01.11.2018 года составило более 1 300 000 человек
✓ За 10 мес. 2018 года выявлено 85 450 новых случаев ВИЧ-инфекции



✓ Всего за 30 лет на территории области зарегистрировано свыше 14 тыс. случаев ВИЧ-инфекции среди жителей области
✓ За 10 месяцев 2018 г. – 907 случаев ВИЧ-инфекции
Заболееваемость ВИЧ-инфекцией в Волгоградской области в **1,7 раза ниже**, чем в РФ.

Более половина ВИЧ-инфицированных больных, впервые выявленных в 2018 г, заразились при незащищенных половых контактах (64,6%), доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотических средств снизилась до 35,4%.



На сегодняшний день вакцина против ВИЧ не создана, а специальные препараты способны лишь замедлить прогрессирование ВИЧ-инфекции, поэтому основным путем предотвращения эпидемии ВИЧ-инфекции является просветительская деятельность, направленная на уменьшение степени риска, а также на повышение мотивации к здоровому образу жизни.

Каждый человек должен знать, в первую очередь, о существовании этой проблемы, о путях передачи ВИЧ-инфекции, уметь оценивать свой собственный риск, избегать опасных ситуаций и научиться защищать себя и своих близких.



Вирус Иммунодефицита Человека

➤ *Источником ВИЧ-инфекции* являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

➤ *Инкубационный период* – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител), обычно составляет 3 месяца.

➤ *Пути передачи:*

- парентеральный (через кровь)
- половой (при сексуальных контактах)
- вертикальный (от матери с ВИЧ-инфекцией будущему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью)

ВИЧ-инфекция не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;

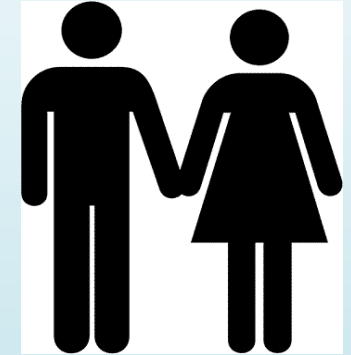


- при пользовании общественным туалетом;
- в бассейне, ванне;
- в общественном транспорте;
- чрез укусы кровососущих насекомых;
- воздушно-капельным путем

Основные методы профилактики ВИЧ-инфекции

Половой путь:

- безопасное сексуальное поведение



Парентеральный путь:

- отказ от употребления наркотиков

Вертикальный путь (у матери с ВИЧ-инфекцией):

- планирование беременности
- принятие химиопрофилактики для беременных с ВИЧ
- отказ от грудного вскармливания



***Единственный способ выяснить,
присутствует ли ВИЧ в организме –
сдать анализ крови на ВИЧ***



- Обследоваться на ВИЧ можно в любом государственном учреждении здравоохранения (поликлиника, больницы) ***бесплатно и конфиденциально.***
- Анонимно:
 - ✓ в ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград по адресу: **г. Волгоград, ул. Бажова, д. 2 с 8.00 до 18.00 часов, кроме субботы и воскресенья.**

Телефон «горячей линии» (8442) 72-38-45 с 8.00 до 18.00 часов.

- ✓ в ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» и его филиалах (точные адреса и режим работы анонимных кабинетов размещены на сайте комитета здравоохранения Волгоградской области).

Зачем нужно обследоваться на ВИЧ?



- Человеку, у которого есть вирус в крови, нужно как можно раньше узнать об этом, чтобы вовремя получить лечение. Правильное лечение может продлить жизнь человека на долгий срок и избавить его от болезней.
- Знание всегда лучше неопределенности, оно помогает принимать правильные и продуманные решения, а также заботиться о близких тебе людях.

Твой завтрашний день зависит от тебя!
Здоровый образ жизни, забота о своем здоровье
и здоровье своих близких – основа
профилактики ВИЧ-инфекции!



Интернет-ресурсы

Узнайте, как сделать так,
чтобы его не было

8 (800) 200-0-300 | www.o-spide.ru

ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ

O-spide.ru Официальный интернет-портал
Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа

Комитет здравоохранения
Волгоградской области
oblzdrav.volganet.ru



ГБУЗ «Волгоградский областной центр
медицинской профилактики», Волгоград
vosmp.oblzdrav.ru





Контактная информация

ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград

Горячая линия по вопросам ВИЧ - (8442) 72-38-45

www.aidsvolgograd.ru

Справка ВИЧ-инфекция в Российской Федерации в 2018 г.

По состоянию на 31 октября 2018 г. кумулятивное количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции среди граждан Российской Федерации составило **1 306 109** человек (по предварительным данным). К концу октября 2018 г. в стране проживало **998 037** россиян с диагнозом ВИЧ-инфекция, исключая **308 072** умерших больных.

С 2005 по 2017 год в стране регистрировался ежегодный рост количества новых выявленных случаев инфицирования ВИЧ. В 2011-2015 годах ежегодный прирост количества новых случаев ВИЧ-инфекции составлял в среднем 10%, в 2016 г. – 4,1%, в 2017 г. – 2,2% по сравнению с предыдущим годом. За первые 10 месяцев 2018 г. территориальными центрами по профилактике и борьбе со СПИД было сообщено, по предварительным данным, о **85 450** новых случаях ВИЧ-инфекции, исключая выявленных анонимно и иностранных граждан, что на 2,0% меньше, чем за аналогичный период 2017 г.

Показатель заболеваемости за первые 10 месяцев 2018 г. составил **58,2** на 100 тыс. населения. В 2018 г. по показателю заболеваемости в Российской Федерации лидировали: Кемеровская область (зарегистрировано 166,9 новых случаев ВИЧ-инфекции на 100 тыс. населения), Новосибирская (126,4), Иркутская (125,2), Свердловская (118,5), Челябинская (117,1), Томская (110,9) области, Пермский (109,1), Красноярский (96,2) края, Ханты-Мансийский автономный округ (96,4), Тюменская (96,1), Оренбургская (93,5), Курганская (89,8) области, Алтайский край (88,2), Самарская (79,1), Омская (78,7), Ульяновская (73,3) области, Республика Крым (69,5), Республика Хакасия (67,2), Ивановская область (66,6), Удмуртская Республика (65,0), г. Москва (62,1), Тверская (61,1), Нижегородская (60,6), Ленинградская (59,5) области, г. Севастополь (59,1).

Пораженность ВИЧ-инфекцией на 31 октября 2018 г. составила **679,5** на 100 тыс. населения России. Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах Российской Федерации. Регистрируется рост числа регионов с высокой пораженностью ВИЧ-инфекцией (более 0,5% от численности населения): с 22-х в 2014 г. до 35 в 2018 г. В этих неблагополучных регионах проживало более половины всего населения страны – 59,0% в 2018 г.

К наиболее пораженным ВИЧ-инфекцией субъектам Российской Федерации относятся: Иркутская (зарегистрировано 1814,1 живущих с ВИЧ на 100 тыс. населения), Свердловская (1804,1), Кемеровская (1796,0), Самарская (1474,5), Оренбургская (1356,6) области, Ханты-Мансийский автономный округ (1303,7), Челябинская (1266,5), Ленинградская (1210,5), Тюменская (1201,2), Новосибирская (1171,7) области, Пермский край (1090,5), Ульяновская область (1031,5), Республика Крым (1004,7), г. Санкт-Петербург (994,5), Красноярский край (982,5), Алтайский край (930,4), Томская (919,7), Курганская (918,9), Ивановская (812,6), Тверская (812,2), Омская (778,7), Мурманская (723,0), Московская (696,1), Калининградская (649,4) области.

ВИЧ-инфекция в последние годы в Российской Федерации диагностируется в более старших возрастных группах. Если в 2001 г. 87% ВИЧ-инфицированных получали диагноз в возрасте 15-29 лет, в 2018 г. – 82% в возрасте старше 30 лет. Преимущественно в 2018 г. ВИЧ-инфекция диагностируется в возрасте 30-50 лет (71% больных).

Наибольший уровень пораженности населения наблюдается в возрастной группе 30–44 года. Среди мужчин в возрасте 35-39 лет 3,3 % жили с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции. Среди населения в возрасте 15-49 лет 1,2% были инфицированы ВИЧ.

ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения и активно распространяется в общей популяции, более половины больных, впервые выявленных в 2018 г., заразились при гетеросексуальных контактах (54,8%), доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотиков снизилась до 42,5%. 2,2% больных инфицировались при гомосексуальных контактах.

Умерли к 31 октября 2018 г. 23,6% от числа всех зарегистрированных инфицированных ВИЧ, при этом постоянно растет доля больных, умерших вследствие ВИЧ-инфекции. В 2017 г. по данным Росстата ВИЧ-инфекция была причиной более половины от всех смертей от инфекционных болезней (57,2%). Умирают инфицированные ВИЧ в молодом возрасте (в среднем 38 лет). За первые 10 месяцев 2018 г. в Российской Федерации умерло от всех причин 28 958 больных ВИЧ-инфекцией, что на 17,2% больше, чем за аналогичный период 2017 г. Ведущей причиной летальных исходов среди инфицированных ВИЧ остается туберкулез.

За весь период наблюдения к концу октября 2018 г. в Российской Федерации родилось 189 504 живых детей от ВИЧ-инфицированных матерей, у 10 695 из них была подтверждена ВИЧ-инфекция. За первые 10 месяцев 2018 г. в России родилось 12 388 детей от ВИЧ-инфицированных матерей, из них у 158 детей (1,3%) была подтверждена ВИЧ-инфекция. При этом всего за первые 10 месяцев 2018 г. диагноз ВИЧ-инфекции впервые был поставлен значительно большему количеству детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей (512), в связи с выявлением инфекции у детей, рожденных до 2018 г.

На диспансерном учете в связи с ВИЧ-инфекцией в 2018 г. состояло 740 071 инфицированных ВИЧ россиян, что составило 72,1% от числа живших с диагнозом ВИЧ-инфекция в этот период. В 2018 г. в России получали антиретровирусную терапию 418 940 пациентов (включая больных, находившихся в местах лишения свободы), из них 26 212 больных в 2018 г. прервали АРТ. Охват лечением в 2018 г. в Российской Федерации составил 40,8% от числа живших с диагнозом ВИЧ-инфекция и 56,6% от числа состоявших на диспансерном наблюдении. К концу октября 2018 г. у 311 810 пациентов была подавлена вирусная нагрузка (РНК ВИЧ менее 500 коп./мл). За первые 10 месяцев 2018 г. 96 330 инфицированных ВИЧ были впервые взяты на антиретровирусную терапию, 69 080 пациентов были впервые взяты на диспансерное наблюдение.

Необходимо активизировать осуществление адекватных системных мер по противодействию эпидемии ВИЧ-инфекции в стране.

© Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. Данные получены из территориальных центров по профилактике и борьбе со СПИДом (или иных уполномоченных организаций) и территориальных Управлений Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.